

El Trauma es una excitación sin palabras, un hecho sin dicho. Faltan las palabras para decir lo insoportable. Supone una contingencia, un encuentro imprevisto y azaroso. La excitación propia del trauma puede provenir "de fuera" o "de dentro" pero, para que sea trauma, tiene que ser un acontecimiento con una implicación subjetiva. Algo que concierne al sujeto.

Se ha acumulado evidencia que indica que la exposición de la población general a altos niveles de eventos traumáticos ha aumentado en las últimas décadas. Entre un 55 % a un 90% de las personas pueden estar expuestas a uno o más eventos traumáticos en el transcurso de su vida y entre un 5% y un 10% podrían manifestar sintomatología asociada. Estos eventos traumáticos pueden tener un impacto profundo y permanente en el funcionamiento de las personas que los sufren ya que interrumpe la línea histórica normal de la vida de la persona, produciendo profundas alteraciones a nivel biológico, emocional, cognitivo y relacional.

La complejidad de las secuelas de los hechos traumáticos, su persistencia a lo largo del tiempo, la comorbilidad con otros trastornos que muchas veces tornan difícil su diagnóstico y tratamiento, la diversidad de la respuesta traumática, etc. ha llevado al desarrollo de nuevos abordajes psicoterapéuticos con un gran nivel de efectividad en la práctica clínica. Porque el trauma es un hecho de la vida que no tiene por qué ser una condena de por vida. En la búsqueda de este objetivo la SAPC, en la celebración de su III Jornada, ha querido reunir a diversos profesionales con una amplia formación y experiencia clínica en el trauma psicológico, que nos permitirá un acercamiento a diferentes propuestas de tratamiento.

María Pilar Delgado Miguel  
Presidenta de la SAPC



## CONTACTO

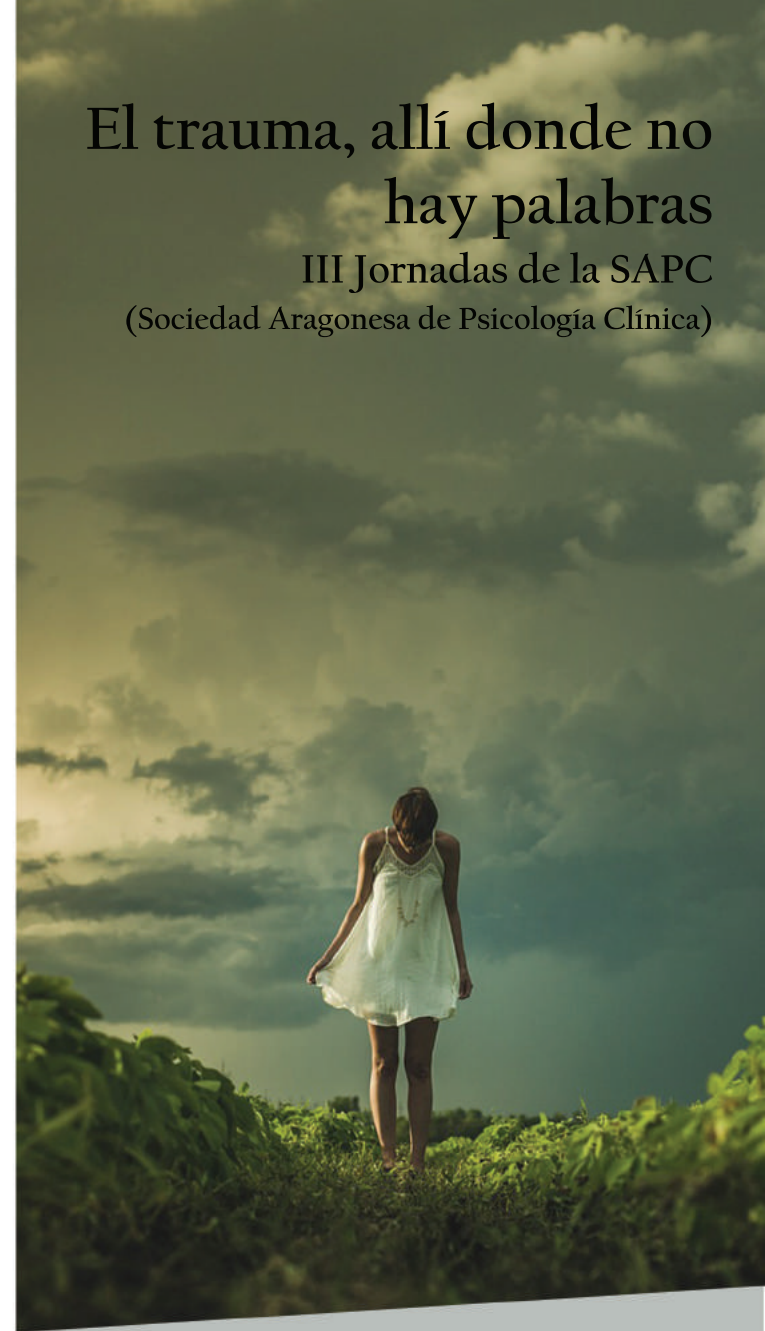
[www.sapc.es](http://www.sapc.es)

[psicologiaclinicaaragon@gmail.com](mailto:psicologiaclinicaaragon@gmail.com)

 Psicólogos Clínicos de España

# El trauma, allí donde no hay palabras

III Jornadas de la SAPC  
(Sociedad Aragonesa de Psicología Clínica)



Salón de actos, Centro Joaquín Roncal  
16 de diciembre de 2016



# III Jornadas de la SAPC | El trauma, allí donde no hay palabras

## INFORMACIÓN GENERAL

### FECHA:

Viernes 16 de diciembre de 2016

### LUGAR:

Salón de Actos del Centro Joaquín Roncal  
Calle San Braulio, 5, Zaragoza

### INSCRIPCIÓN:

Enviar email a [psicologiaclinicaaragon@gmail.com](mailto:psicologiaclinicaaragon@gmail.com)  
Gratuito para socios. Personal en formación: 10 €.  
Profesionales no socios: 20 €.

### ENVÍO DE RESÚMENES DE PÓSTERS:

Remitir a [formacionsapc@gmail.com](mailto:formacionsapc@gmail.com) antes del 5 de diciembre de 2016. Premio al mejor póster de 150 €.

Solicitado Créditos de Formación Continuada



## PROGRAMA:

• 9-9:30: Apertura de las Jornadas.

• 9:30-10:30: “Tratamiento del trauma con terapia EMDR”.

**Elisa Múgica.**

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica.  
Codirectora del centro Vitae psicología. Clínica y facilitadora de Terapia EMDR. Miembro de la JD de EMDR España.

• 10:30-11:30: “El trauma en la infancia. Lo que el psicoanálisis nos enseña.”

**Paloma Larena.**

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica y Licenciada en Pedagogía. Psicoanalista en Zaragoza. Psicoterapeuta en la Fundación Atención Temprana. Miembro de la Escuela Lacaniana de Psicoanálisis y de la Asociación Mundial de Psicoanálisis.

• 11:30-12: Descanso.

• 12-13: “Ahora puedo empezar a contarlo...”  
Cuando la entrevista se convierte en la revelación de abuso sexual.

**Bani Maya.**

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica.  
Terapeuta Familiar. Psicóloga Clínica en CSM Pamplona (Osasunbidea). Docente y Supervisora del Master de Terapia Familiar y Pareja de la EVNTF en Bilbao y Zaragoza.

• 13-14: "Mindfulness y Trauma".

**Beatriz Rodríguez Vega.**

Psiquiatra, doctora en Medicina. Jefa de sección de la Unidad de enlace y Psicoterapia del Hospital Universitario la Paz. Coordinadora de la Unidad de Formación e Investigación en Psicoterapia en el Hospital la Paz. Instructora certificada por el Center for Mindfulness de la Universidad de Massachusetts.

• 14-16: Descanso. Comida.

• 16-16:30: Proyección digital de pósters.

• 16:30-17:30: "El trauma en las víctimas de atentados terroristas y como abordarlo".

**M<sup>a</sup> Paz García Vera.**

Doctora en Psicología por la UCM. Profesora Titular de Universidad. Directora de la Clínica Universitaria de Psicología de la UCM. Especialista experto en psicoterapia (European Certificate of Specialist Expertise in Psychotherapy).

• 17:30-17:45: Clausura y entrega del Premio a la mejor comunicación.